



ノアインドアステージ横浜センター南校 4月期時間割

期間：2020年3月30日（月）～6月28日（日）

限	平日時間	月	火	水	木	金	限	土時間	土	日
1	9:30 ~ 10:50	初中級 鈴木 山下(太)	中級 石川 砂田	中級 砂田 武内	中級 山下 小島	中級 小島 武内	1	7:20 ~ 8:40	中級 小島 砂田	中級 山下 砂田
2	11:00 ~ 12:20	中級 鈴木 石川	中級 金野 石川	初中級 山下 砂田	中級 小島 山下	中級 山下 鈴木	2	8:45 ~ 10:05	中級 武内 山下	上級 金野 山下
3	12:30 ~ 13:50	初中級 石川	初中級 砂田 小島	中級 武内 金野	初中級 武内 山下(太)		3	10:10 ~ 11:30	中級 山下 鈴木	中級 鈴木 金野
4	14:00 ~ 15:20	中級 鈴木 山下(太)	中級 小島 金野	中級 砂田 金野	中級 山下 小島		4	11:35 ~ 12:55	中級 石川 小島	中級 山下 小島
5	15:50 ~ 16:45	ジュニアJ3 石川	ジュニアJ3 小島	ジュニアJ3 山下	ジュニアJ3 小島	ジュニアJ3 山下(太)	5	13:00 ~ 14:20	初中級 山下 森川	初中級 山下
6	16:55 ~ 17:50	ジュニアJ4 山下(太)	ジュニアJ4 小島	ジュニアJ4 山下	ジュニアJ4 武内	ジュニアJ4 石川	6	14:30 ~ 15:50	初級 山下 山下(太)	中級 小島
7	18:00 ~ 18:55	ジュニアJ4 山下(太)	ジュニアJ5 松瀬	ジュニアJ5 砂田	ジュニアJ5 武内	ジュニアJ4 小島	7	16:00 ~ 17:20	中級 小島 坂本	初中級 小島
8	19:05 ~ 20:25	TNJ 石川	初中級 永井	中級 高梨	中級 小島	TNJ 砂田	8	17:30 ~ 18:50	初中級 小島 山下(太)	TNJ 砂田
9	20:35 ~ 21:55	初中級 石川	中級 砂田	中級 金野	中級 武内	中級 山下	9	19:00 ~ 20:20	中級 鈴木 金野	中級 石川
10	22:05 ~ 23:25		初中級 石黒	上級 高梨	初中級 石黒	上級 金野	10	20:30 ~ 21:50	中級 石川	中級 石川

経験クラス・中学生・TNJ	
1コーチ定員 9名	振替枠+1
2コーチ定員 13名	振替枠+1
時間 80分	
J2~J5クラス 小学1年~小学6年	
1コーチ定員 9名	振替枠+1
2コーチ定員 15名	振替枠+1
3コーチ定員 17名	振替枠+1
時間 55分	
ジュニアJ1・初心者クラス	
ミニコート1コーチ 定員 7名	
※振替枠は+1名です。	
時間 55分	
親子レッスン	
ミニコート1コーチ 定員 5組	
※振替枠は+1組です。	
時間 55分	
中・初中級LG	
1コーチ 定員 8名	
※振替枠は無し	
時間 80分	

ジュニア表1 ジュニア表2

限	時間	土曜日 ジュニア	日曜日 ジュニア
E	13:00 ~ 13:55	ジュニアJ4 石川 砂田	ジュニアJ4 山下(太)
F	14:00 ~ 14:55	ジュニアJ3 坂本 金野	ジュニアJ3 石川 永井
G	15:00 ~ 15:55	ジュニアJ2 砂田 武井	ジュニアJ2 山下(太)
H	16:00 ~ 16:55	ジュニアJ2 鈴木 青木	ジュニアJ2 金野 武井
I	17:00 ~ 17:55	ジュニアJ3 鈴木 武井	ジュニアJ3 砂田
J	18:00 ~ 18:55	ジュニアJ2 砂田	ジュニアJ2 山下
		ジュニアJ2 武井	ジュニアJ2 山下(太)
		ジュニアJ3 武内	ジュニアJ4 山下(太)
		ジュニアJ4 石黒	中学生ソフトテニス 金野

ソフトテニス表1

限	時間	月曜日 ソフトテニス	火曜日 ソフトテニス
J	19:05 ~ 20:00	中学生ソフトテニス 植岡	中学生ソフトテニス 植岡
K	20:05 ~ 21:00	中学生ソフトテニス 植岡	中学生ソフトテニス 植岡
L	21:05 ~ 22:00	中学生ソフトテニス 植岡	

※初心者クラス以外のクラスは、定員が3名未満の場合はクローズする場合がございます。
 ※時間割に関してご要望がございましたら、小島が承ります。
 ※期の途中でコーチ、時間割が変更になる場合がございます。
 例) 初級

限	平日時間	月	火	水	木	金	限	土日時間	土	日
A	9:30 ~ 10:25		初心者 武内		初心者 山下(太)	初心者 山下(太)	A	7:20 ~ 8:15		
B	10:25 ~ 11:00	初心者 山下(太)	初心者 小島	球出しフリー 武内	初心者 武内	球出しフリー 砂田	B	8:45 ~ 9:40		
C	11:00 ~ 12:30						C	10:10 ~ 11:05	親子レッスン 金野	初心者 砂田
D	12:30 ~ 14:00		初心者 石川				D	11:35 ~ 12:30	初心者 山下(太)	親子レッスン 鈴木
E	14:00 ~ 14:55						E	13:00 ~ 13:55	ジュニアJ1 青木	初心者 砂田
F	15:50 ~ 16:45		ジュニアJ1 金野	ジュニアJ1 砂田		ジュニアJ1 石川	F	14:00 ~ 14:55	初心者 坂本	ジュニアJ1 鈴木
G	16:45 ~ 17:50				ジュニアJ1 青木		G	15:00 ~ 15:55	ジュニアJ1 青木	ジュニアJ1 小比加
H	17:50 ~ 18:00		小学生 ソフトテニス 金野		小学生 ソフトテニス 植岡		H	16:00 ~ 16:55	初心者 武内	初心者 石川
I	18:00 ~ 18:55						I	17:00 ~ 17:55	ジュニアJ1 鈴木	中学生 ソフトテニス 古川
J	19:05 ~ 20:00	初心者 山下(太)	初心者 松瀬	初心者 永井	初心者 石黒	中学生 ソフトテニス 植岡	J	18:00 ~ 18:55	初心者 青木	中学生 ソフトテニス 古川
K	20:05 ~ 21:00	初心者 松瀬	初心者 松瀬	初心者 永井	初心者 石黒	中学生 ソフトテニス 植岡	K	19:00 ~ 19:55	中学生 ソフトテニス 植岡	
L	21:05 ~ 22:00						L	20:30 ~ 21:25		

小学生・中学生ソフトテニス	
1コーチ定員 9名	振替枠+1
2コーチ定員 15名	振替枠+1
ミニコート1コーチ 定員 5名	
※振替枠は+1名です。	
時間 55分	

球出しクラス	
ミニコート1コーチ 定員 4名	
時間 55分	

親子レッスン	3才6ヶ月~未就学児
J1	4才~6才
J2	小学1年~小学3年 6才~8才
J3	小学3年~小学6年 8才~12才
J4	J3クラス コーチ認定
J5	J4クラス コーチ認定
中学生	中学生~高校生 コーチ認定
TNJ	中学生クラス コーチ認定
小学生ソフトテニス	小学5~6年生対象
中学生ソフトテニス	中学生対象

※記述してある学年、年齢は入会時の目安となります。詳しくはコーチとご相談下さい。