新年初打ち大会

対象：
小学校高学年以上〜一般

1月4日（金曜日）
12:30〜14:00

受講料 **463円**（税込¥500）

事前予約不要です。ラケット、インドアシューズ貸し出しには限りがございます。
室内運動靴をご用意の上、運動の出来る服装でご参加ください。

冬のジュニアテニス祭り！

楽しい縁日や、
ちょこっとテニスの体験会を
ご用意してお待ちしております！

開催日	
2/10（日）	時間 19:30〜21:00 対象 幼稚園児〜小学校6年生まで

入場料 **無料**

事前予約不要です。ラケット、インドアシューズ貸し出しには限りがございます。テニスご希望の方は室内運動靴をご用意の上、運動の出来る服装でご参加ください。

ジュニア体験会

開催日	
2/11（月祝）	時間 12:30〜13:30 対象 小学校低学年、小学校高学年【各10名】

ビジターのみの参加となります。
ラケット、インドアシューズ無料貸し出しあり（要予約）
運動の出来る服装でご参加ください。

受講料 **463円**（税込¥500）

春休み早朝ジュニアテニス教室 2019

開催日【2日間】	
3/26（火） 3/28（木）	時間 8:00〜9:00 対象 小学校低学年、小学校高学年【各10名】

めざせ！世界の頂点！キミもこの春はじめてみよう！

受講料 【2日間】 **1,852円**（税込¥2,000）

ビジターのみの参加となります。
ラケット、インドアシューズ無料貸し出しあり（要予約）運動の出来る服装でご参加ください。

テニスをする10の理由

YOUR BODY
1. ダイエットに効果がある　シングルス1時間につき580〜870kcal消費する。
2. 長生きできる
3. 心臓・筋肉・骨が強くなる
4. ハンド・アイコーディネーションの向上　テニスを行うことで敏捷性、バランス、コーディネーション、反応時間が向上する。

YOUR BRAIN
5. ストレスを軽減する
6. 脳力を高める　戦略的なプレーは脳を活性化させる。テニスをやる子は成績が向上する。
7. 問題解決力の強化

YOUR LIFE
8. 家族や友達と楽しめる　年齢を問わず、気軽な準備で多くの人と楽しめる。
9. チームワークやスポーツマンシップの向上　ダブルスや団体戦を通じてコミュニケーション能力がアップする。
10. ソーシャルスキルの向上　テニスを行うことでより明るく、よりポジティブ思考になる。

出典：米国スポーツ医科学専門チームからテニスに関する最新レポート

あなたに合ったクラスが見つかります!!

はじめてクラス

初めてテニスをする方のためのクラスです。周りの方も初めてだからとても安心です。スポーツが苦手な方でも、大丈夫。

初級クラス

基本のショットを使って、ラリーを出来るように練習していきます。雁行陣の形（前衛・後衛に分かれる形）でのフォーメーションにもチャレンジしていきます。

初中級クラス

初級で学んだ形を実践していきます。また平行陣の形（ボレーヤーが二人の形）でのフォーメーションにもチャレンジしていきます。

中級クラス

初中級で学んだ形を実践していきます。また平行陣の形で、攻める、守るなどのフォーメーションも学んでいきます。

上級クラス

ショットのスピード、コントロールをアップさせて、ハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。目標はトーナメントで勝つこと。

中高生・TNJクラス

中高生クラス　対象:中学・高校生
テニスを楽しみたい中高生のクラス、基本を覚える事を目的としたクラスです。

TNJ（トーナメントジュニア）クラス　対象:中学・高校生
テニスの大会で勝ちたい・部活と並行して技術向上を目指すコーチ認定のジュニアのクラスです。ショット練習はもちろん、試合での戦術なども指導させて頂きます。

ジュニアクラス

テニススクール・ノアセンター南校では、単なるテニス技術だけでなく、お子様が楽しみながら礼儀やマナーも覚えていけるレッスンを目指しています。テニスはお子様の脳に良い刺激を与えると言われています。また、レッスンの中では礼義や協調性を重視し、心と身体の健康育成を目指します。

ソフトテニス（軟式）クラス

ソフトテニスを球出しを中心に行うクラス。55分のレッスン。学校のクラブ活動と一緒に参加している子も多いです。（詳しくはお気軽にお問合せください。）

センター南駅直結ビル5階 相鉄ローゼン上

思いっきりテニスが楽しめる！
充実設備のインドアコート！

ラケット・シューズ不要！無料レンタル 手ぶらでOK！

ゆっくりとくつろげるロビー

清潔、快適なロッカールーム

シャワー＆パウダールームでレッスン後のリフレッシュ！

※写真はノア他校のものを使用したおおよそのイメージです。

入会手続きは簡単です!

お電話でお申し込みください。

1. チラシを見ました! まずはお気軽にお電話下さい。（質問・問い合せもOK!!）
2. キャンペーンの予約を受付いたします。期間限定なのでお早めに!
3. お客さまに合うコースをご案内します。

全国展開のノアだから安心、充実のレッスンシステムです！

◆忙しい方も大丈夫！“振替制度”
「明日は忙しくて受講できない!」といった場合でも多くのクラスの中から同じレベルのクラスに振替可能。忙しい方に最適です。

◆安心の“返金制度”
ノアのコーチ陣は、明るく元気で研修を重ねた熱心なコーチが揃っています。もし1回目のレッスンが気に入らなかったら、初回のご入金分を全額返金致します。

◆「はじめての方」専用クラス
はじめての方が不安になる原因の第一位が「ついていけるか心配」このクラスは、不安になる要素がある方専門です。聞きたい事・楽しむ方法・笑顔になる方法を伝えます。

おためしレッスンの流れ

1 フロントで受付致します

2 まずは自己紹介から!

3 レンタルのラケットとシューズを選んでもらいます。

4 ラケットの持ち方などを習います。

5 実際に打ってみる。

6 お疲れ様でした♪ カンタンなアンケートや本レッスンの説明等を受けました。

※テニススクール・ノアセンター南校をご利用のお客様に限り駐車券・駐輪券をフロントにてご提示頂ければ、3時間無料と致します。

テニススクール・ノア横浜センター南

横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-2 センター南駅光ビル5F
【受付時間】月曜日 9:00〜21:30/火〜金曜日 9:00〜22:15
/土曜日 7:00〜21:30/日曜日 7:00〜18:30
【地下駐車場完備・駐輪場完備】

Tel.045-482-7920
https://noah-center-minami.com　ノア　センターミナミ　検索

入会手続きに必要なもの ※定員がありますのでお早めにお申込みください。

キャンペーン料金 入会金・年会費 入会月受講料込み **3,900円**（税込4,212円）
＋ 2ヶ月目の受講料 各クラスの受講料は右記の料金表をご確認ください。
＋ 受講料引き落しのため キャッシュカードで簡単! or 金融機関【預金通帳・お届け印】

※上記内容は2019年2月28日（木）までに新規ご入会のお手続きをされ、2019年6月30日（日）までご継続していただく方限定の特典です。途中での休会は出来ませんので、予めご了承ください。なお、期間の途中で、やむを得ず休会される場合は、解約時事務手数料として、¥5,000（税込）が必要となります。※ご入会時には、2か月目の受講料が別途必要となります。なお、2か月目以降の受講料は正規の料金を頂戴いたします。※ご入会時にいただきました受講料は、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。※過去2年以内にスクールに在籍されていた方は、本キャンペーンは適用されません。

一般コース受講料（週1回（月4回））

平日昼間	はじめてクラス	8,000円（税込 8,640円）
	経験者クラス	12,800円（税込 13,824円）
土日 平日ナイター	はじめてクラス	9,000円（税込 9,720円）
	経験者クラス	14,000円（税込 15,120円）

ジュニアコース受講料（週1回（月4回））

平日	8,000円（税込 8,640円）
土日	9,000円（税込 9,720円）
中高生・TNJ	12,000円（税込 12,960円）