



# ノアインドアステージセンター南校 7月期時間割

期間：2018年7月7日(土)～10月5日(金)

| 曜  | 平日時間        | 月      |     | 火      |    | 水      |    | 木      |     | 金      |     | 曜  | 土時間         | 土      |     | 日      |    |
|----|-------------|--------|-----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|-----|----|-------------|--------|-----|--------|----|
|    |             | 初級     | 鈴木  | 中級     | 清水 | 中級     | 山下 | 中級     | 岡本  | 中級     | 小島  |    |             | 中級     | 小島  | 中級     | 山下 |
| 1  | 9:30~10:50  | 初級     | 鈴木  | 中級     | 清水 | 中級     | 山下 | 中級     | 岡本  | 中級     | 小島  | 1  | 7:20~8:40   | 中級     | 小島  | 中級     | 山下 |
| 2  | 11:00~12:20 | 初級     | 山田  | 中級     | 金野 | 初級     | 山下 | 中級     | 小笠原 | 中級     | 山下  | 2  | 8:45~10:05  | 初級     | 山下  | 初級     | 山下 |
| 3  | 12:30~13:50 | 初級     | 山田  | 中級     | 金野 | 初級     | 山下 | 中級     | 小笠原 | 中級     | 山下  | 3  | 10:10~11:30 | 初級     | 山下  | 初級     | 山下 |
| 4  | 14:00~15:20 | 初級     | 山田  | 中級     | 金野 | 初級     | 山下 | 中級     | 小笠原 | 中級     | 山下  | 4  | 11:35~12:55 | 初級     | 山下  | 初級     | 山下 |
| 5  | 15:50~16:45 | ジュニアJ3 | 小笠原 | ジュニアJ3 | 岡本 | ジュニアJ3 | 金野 | ジュニアJ3 | 小笠原 | ジュニアJ3 | 岡本  | 5  | 13:00~14:20 | ジュニア表1 |     | ジュニア表2 |    |
| 6  | 16:55~17:50 | ジュニアJ4 | 小笠原 | ジュニアJ4 | 武内 | ジュニアJ4 | 山田 | ジュニアJ4 | 武内  | ジュニアJ4 | 山下  | 6  | 14:30~15:50 | ジュニア表1 |     | ジュニア表2 |    |
| 7  | 18:00~18:55 | ジュニアJ4 | 鈴木  | ジュニアJ5 | 松瀬 | ジュニアJ5 | 岡本 | ジュニアJ5 | 岡本  | ジュニアJ4 | 小島  | 7  | 16:00~17:20 | ジュニア表1 |     | ジュニア表2 |    |
| 8  | 19:05~20:25 | TNJ    | 小島  | 初級     | 武内 | 中級     | 山田 | 中級     | 小笠原 | TNJ    | 岡本  | 8  | 17:30~18:50 | TNJ    | 岡本  | TNJ    | 山田 |
| 9  | 20:35~21:55 | 初級     | 坂本  | 初級     | 岡本 | 初級     | 坂本 | 初級     | 山下  | 初級     | 小笠原 | 9  | 19:00~20:20 | TNJ    | 小笠原 | 初級     | 金野 |
| 10 | 22:05~23:25 | 初級     | 坂本  | 初級     | 岡本 | 初級     | 山田 | 初級     | 山田  | 初級     | 小笠原 | 10 | 20:30~21:50 | 初級     | 石黒  | 初級     | 金野 |

| 経験クラス・中学生・TNJ |           |       |
|---------------|-----------|-------|
| 1             | コーチ定員 9名  | 振替枠+1 |
| 2             | コーチ定員 13名 | 振替枠+1 |
| 時間 80分        |           |       |

| J2～J5クラス 小学1年～小学6年 |           |       |
|--------------------|-----------|-------|
| 1                  | コーチ定員 9名  | 振替枠+1 |
| 2                  | コーチ定員 15名 | 振替枠+1 |
| 3                  | コーチ定員 17名 | 振替枠+1 |
| 時間 55分             |           |       |

| ジュニアJ1・はじめてクラス  |  |  |
|-----------------|--|--|
| ミニコート1コート 定員 7名 |  |  |
| ※振替枠は+1名です。     |  |  |
| 時間 55分          |  |  |

| 親子レッスン          |  |  |
|-----------------|--|--|
| ミニコート1コート 定員 5組 |  |  |
| ※振替枠は+1組です。     |  |  |
| 時間 55分          |  |  |

ジュニア表1      ジュニア表2

| 曜 | 時間          | 土曜日 ジュニア |       | 日曜日 ジュニア |      |
|---|-------------|----------|-------|----------|------|
|   |             | 土曜日      | ジュニア  | 日曜日      | ジュニア |
| E | 13:00~13:55 | ジュニアJ4   | 金野 石黒 | ジュニアJ4   | 小島   |
|   | 14:00~14:55 | ジュニアJ3   | 岡本 坂本 | ジュニアJ3   | 小笠原  |
| F | 15:00~15:55 | ジュニアJ2   | 鈴木    | ジュニアJ2   | 金野   |
|   | 16:00~16:55 | ジュニアJ3   | 鈴木    | ジュニアJ3   | 山田   |
| G | 17:00~17:55 | ジュニアJ2   | 小笠原   | ジュニアJ2   | 山下   |
|   | 18:00~18:55 | ジュニアJ2   | 武内    | ジュニアJ2   | 鈴木   |
| H | 19:00~19:55 | ジュニアJ3   | 武内 石黒 | ジュニアJ4   | 金野   |
|   | 20:00~20:55 | ジュニアJ4   | 小笠原   | ソフトテニス   | 金野   |

※はじめてクラス以外のクラスは、定員が3名未満の場合はクローズする場合がございます。  
 ※時間割に関してご要望がございましたら、武内が承ります。  
 ※期の途中でコーチ、時間割が変更になる場合がございます。

例) 初級

ソフトテニス表1

| 曜 | 時間          | 月曜日 ソフトテニス |        | 火曜日 ソフトテニス |        |
|---|-------------|------------|--------|------------|--------|
|   |             | 月曜日        | ソフトテニス | 火曜日        | ソフトテニス |
| J | 19:05~20:00 | ソフトテニス     | 金野     | ソフトテニス     | 向山     |
| K | 20:05~21:00 | ソフトテニス     | 金野     | ソフトテニス     | 向山     |
| L | 21:05~22:00 | ソフトテニス     | 金野     | ソフトテニス     | 向山     |

| 曜 | 平日時間        | 月    |    | 火          |    | 水      |    | 木      |    | 金    |             | 曜      | 土時間 | 土      |     | 日    |    |
|---|-------------|------|----|------------|----|--------|----|--------|----|------|-------------|--------|-----|--------|-----|------|----|
|   |             | はじめて | 大塚 | はじめて       | 鴻巣 | はじめて   | 武内 | はじめて   | 山田 | はじめて | 大塚          |        |     | はじめて   | 前田  | はじめて | 前田 |
| A | 9:30~10:25  | はじめて | 大塚 | はじめて       | 鴻巣 | はじめて   | 武内 | はじめて   | 大塚 | A    | 7:20~8:15   |        |     |        |     |      |    |
| B | 11:00~11:55 | はじめて | 大塚 | 球出し        | 鴻巣 | 球出し    | 武内 | 球出し    | 武内 | B    | 8:45~9:40   |        |     |        |     |      |    |
| C | 12:30~13:25 |      |    |            |    |        |    |        |    | C    | 10:10~11:05 | はじめて   | 石黒  | はじめて   | 山下  |      |    |
| D | 14:00~14:55 |      |    |            |    |        |    | はじめて   | 山田 | D    | 11:35~12:30 | はじめて   | 前田  | 親子レッスン | 鈴木  |      |    |
| E | 15:50~16:45 |      |    |            |    |        |    |        |    | E    | 13:00~13:55 | ジュニアJ1 | 前田  | はじめて   | 松瀬  |      |    |
| F | 16:55~17:50 |      |    | ジュニアJ1     | 金野 | ジュニアJ1 | 山下 |        |    | F    | 14:00~14:55 | はじめて   | 金野  | ジュニアJ1 | 鈴木  |      |    |
| G | 18:00~18:55 |      |    |            |    |        |    | ジュニアJ1 | 岡本 | G    | 15:00~15:55 | ジュニアJ1 | 前田  | ジュニアJ1 | 小島  |      |    |
| H | 19:05~20:00 |      |    | ジュニアソフトテニス | 金野 | ジュニアJ1 | 前田 |        |    | H    | 16:00~16:55 | はじめて   | 前田  | はじめて   | 小笠原 |      |    |
| I | 20:05~21:00 |      |    |            |    |        |    |        |    | I    | 17:00~17:55 | ジュニアJ1 | 鈴木  | ソフトテニス | 向山  |      |    |
| J | 21:05~22:00 |      |    | はじめて       | 松瀬 | はじめて   | 前田 | はじめて   | 石黒 | J    | 18:00~18:55 | はじめて   | 前田  | ソフトテニス | 向山  |      |    |
| K | 21:05~22:00 |      |    | はじめて       | 松瀬 | はじめて   | 前田 | はじめて   | 石黒 | K    | 19:00~19:55 | ソフトテニス | 向山  |        |     |      |    |
| L | 22:00~23:00 |      |    |            |    |        |    |        |    | L    | 20:30~21:25 |        |     |        |     |      |    |

| ジュニアソフトテニス・ソフトテニス |           |       |
|-------------------|-----------|-------|
| 1                 | コーチ定員 9名  | 振替枠+1 |
| 2                 | コーチ定員 16名 | 振替枠+1 |
| ミニコート1コート 定員 5名   |           |       |
| ※振替枠は+1名です。       |           |       |
| 時間 55分            |           |       |

| 球出しクラス          |  |  |
|-----------------|--|--|
| ミニコート1コート 定員 4名 |  |  |
| 時間 55分          |  |  |

| 親子レッスン     |            |
|------------|------------|
| J1         | 3才6ヶ月～未就学児 |
| J2         | 4才～6才      |
| J3         | 小学1年～小学3年  |
| J4         | 小学3年～小学6年  |
| J5         | 小学3年～小学6年  |
| J3クラス      | コーチ認定      |
| J4クラス      | コーチ認定      |
| 中学生        | 中学生～高校生    |
| TNJ        | 中学生クラス     |
| ジュニアソフトテニス | 中学生対象      |
| ソフトテニス     | 中学生対象      |

※記述してある学年、年齢は入会時の目安となります。詳しくはコーチにご相談下さい。