



ノアインドアステージセンター南校 1月期時間割

期間：2018年1月5日(金)～3月30日(金)

限	平日時間	月	火	水	木	金	限	土時間	土	日
1	9:30 ~ 10:50	初中級 鈴木 初級 小笠原	中級 清水 初中級 小池	中級 山下 初中級 武内	中級 岡本 初中級 小笠原	中級 小池 初中級 武内	1	7:20 ~ 8:40	中級 小池 初級 武内	中級 山下 初級 小笠原
2	11:00 ~ 12:20	中級 鈴木 初級 山田	中級 金野 初中級 清水	初中級 金野 初級 山下	中級 岡本 初中級 清水	中級 山下 初中級 小池	2	8:45 ~ 10:05	中級 武内 初級 小池	上級 小池 初中級 山下
3	12:30 ~ 13:50	初中級 小笠原	初中級 岡本	中級 山田	初中級 山下		3	10:10 ~ 11:30	中級 山下 初級 鈴木	中級 鈴木 初中級 小笠原
4	14:00 ~ 15:20	初中級 山田 初級 小池	初中級 小池	中級 岡本 初中級 山田	中級 山下 初級 小笠原		4	11:35 ~ 12:55	中級 小笠原 初中級 山下	中級 小池 初中級 金野
5	15:50 ~ 16:45	ジュニアJ3 小笠原 ジュニアJ2 山田	ジュニアJ3 岡本 ジュニアJ2 武内	ジュニアJ3 金野 ジュニアJ2 武内	ジュニアJ3 小笠原 ジュニアJ2 山田	ジュニアJ3 岡本 ジュニアJ2 小笠原	5	13:00 ~ 14:20	ジュニア表1 小池	ジュニア表2 山下
6	16:55 ~ 17:50	ジュニアJ4 小笠原 松瀬 ジュニアJ3 山田 坂本	ジュニアJ4 武内 ジュニアJ3 金野 石黒	ジュニアJ4 山田 坂本 ジュニアJ3 山下 市辺	ジュニアJ4 武内 石黒 ジュニアJ3 鈴木 山田	ジュニアJ4 山下 小笠原 ジュニアJ3 金野 武内	6	14:30 ~ 15:50	ジュニア表1 山下	ジュニア表2 小笠原
7	18:00 ~ 18:55	ジュニアJ4 鈴木 ジュニアJ3 小池 坂本	ジュニアJ5 小池 ジュニアJ4 岡本	ジュニアJ5 岡本 ジュニアJ4 市辺	ジュニアJ5 岡本 ジュニアJ4 小笠原	ジュニアJ4 金野 ジュニアJ3 小池 岡本	7	16:00 ~ 17:20	中級 小池 初級 金野	初中級 山田 青木
8	19:05 ~ 20:25	NJP 小村 中学生 鈴木	初中級 武内 TNJ 小池	中学生 山田 初中級 山下	中級 小笠原 中学生 山下	TNJ 小村 初中級 山下	8	17:30 ~ 18:50	TNJ 小笠原 中学生 坂本	TNJ 山田 中学生 鈴木 石黒
9	20:30 ~ 21:50	NJP 小村 初中級 小池	中級 岡本 初中級 小池	中級 岡本 初中級 金野	中級 山田 初中級 山下	中級 小村 初中級 小笠原	9	19:00 ~ 20:20	中級 岡本 TNJ 小笠原	中級 山下
10	21:55 ~ 23:15	初級 坂本	研修	TNJ 山田	初級 鈴木	上級 小村 中級 小笠原	10	20:30 ~ 21:50	上級 岡本 初中級 石黒	ソフトテニス 金野 坂本

経験クラス・中学生・TNJ
1コーチ定員 9名 振替枠+1
2コーチ定員 13名 振替枠+1
時間 80分

J2~J5クラス 小学1年~小学6年
1コーチ定員 9名 振替枠+1
2コーチ定員 15名 振替枠+1
3コーチ定員 17名 振替枠+1
時間 55分

ジュニアJ1・はじめてクラス
ミニコート1コーチ 定員 7名
※振替枠は+1名です。
時間 55分

親子レッスン
ミニコート1コーチ 定員 5組
※振替枠は+1組です。
時間 55分

ジュニア表1 ジュニア表2

限	時間	土曜日	日曜日
E	13:00 ~ 13:55	ジュニアJ4 金野 青木 ジュニアJ3 岡本 坂本	ジュニアJ4 小池 ジュニアJ3 小笠原
F	14:00 ~ 14:55	ジュニアJ3 岡本 前田 ジュニアJ2 鈴木 坂本	ジュニアJ3 山田 ジュニアJ2 金野
G	15:00 ~ 15:55	ジュニアJ3 鈴木 ジュニアJ2 小笠原	ジュニアJ3 山田 ジュニアJ2 山下
H	16:00 ~ 16:55	ジュニアJ2 武内	ジュニアJ3 小池 ジュニアJ2 鈴木
I	17:00 ~ 17:55	ジュニアJ3 武内 前田	ジュニアJ4 池田
J	18:00 ~ 18:55	ジュニアJ4 小池	ソフトテニス 金野

親子レッスン 3才6ヶ月~未就学児
J1 4才~6才
J2 小学1年~小学3年 6才~8才
J3 小学3年~小学6年 8才~12才
J4 J3クラス コーチ認定
J5 J4クラス コーチ認定
中学生 中学生~高校生 (テニス経験有り)
TNJ 中学生クラス コーチ認定
ソフトテニス 中学生対象

※はじめてクラス以外のクラスは、定員が3名未満の場合はクローズする場合がございます。
※例) 初級 ←変更クラスになります。
※時間割に関してご要望ございましたら、武内が承ります。
※期の途中でコーチ、時間割が変更になる場合がございます。

※記述してある学年、年齢は入会時の目安となります。詳しくはコーチとご相談下さい。

限	平日時間	月	火	水	木	金	限	土時間	土	日
A	9:30 ~ 10:25	はじめて 大塚	はじめて 鴻巣	はじめて 大塚	はじめて 清水	はじめて 大塚	A	7:20 ~ 8:15		
B	11:00 ~ 11:55	はじめて 大塚	球出し 鴻巣	球出し 武内	球出し 武内	はじめて 大塚	B	8:45 ~ 9:40		
C	12:30 ~ 13:25						C	10:10 ~ 11:05	はじめて 青木	はじめて 金野
D	14:00 ~ 14:55						D	11:35 ~ 12:30	はじめて 前田	親子レッスン 鈴木
E	15:50 ~ 16:45		ジュニアJ1 金野	ジュニアJ1 山下		ジュニアJ1 金野	E	13:00 ~ 13:55	ジュニアJ1 前田	はじめて 池田
F	16:55 ~ 17:50				ジュニアJ1 岡本		F	14:00 ~ 14:55	はじめて 金野	ジュニアJ1 鈴木
G	18:00 ~ 18:55			ジュニアJ1 前田	ジュニアJ1 鈴木		G	15:00 ~ 15:55	ジュニアJ1 前田	ジュニアJ1 小池
H							H	16:00 ~ 16:55	はじめて 前田	はじめて 池田
I							I	17:00 ~ 17:55	ジュニアJ1 鈴木	ソフトテニス 金野
J	19:05 ~ 20:00	ソフトテニス 臼井	ソフトテニス 臼井	はじめて 前田	はじめて 池田	ソフトテニス 金野	J	18:00 ~ 18:55	はじめて 前田	ソフトテニス 青木
K	20:05 ~ 21:00	ソフトテニス 臼井	ソフトテニス 臼井	はじめて 前田	はじめて 池田	ソフトテニス 金野	K	19:00 ~ 19:55	ソフトテニス 金野	
L	21:05 ~ 22:00	ソフトテニス 臼井	ソフトテニス 臼井				L	20:30 ~ 21:25		

ソフトテニス
1コーチ定員 9名 振替枠+1
2コーチ定員 15名 振替枠+1
ミニコート1コーチ 定員 5名
※振替枠は+1名です。
時間 55分

球出しクラス
ミニコート1コーチ 定員 4名
時間 55分

ノアインドアステージセンター南校
横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-2 ヒカリビル5F
045-482-7920