

曜	平日時間	月	火	水	木	金	曜	土時間	土	日
1	9:30～10:50	初中級 鈴木 初級 小笠原	中級 武内 初中級 小畠 初級 金野	中級 山下 初中級 武内 初級 金野	中級 小池 初中級 小笠原 初級 武内	中級 小池 初中級 武内 初級 金野	1	7:20～8:40	中級 小池 初級 武内 ジュニアJ3 金野	中級 小畠 初級 小笠原 ジュニアJ3 山田
2	11:00～12:20	中級 鈴木 初級 山田	中級 武内 初中級 小畠 初級 武内	中級 山下 初中級 武内 初級 武内	中級 小池 初中級 小笠原 初級 金野	中級 小池 初中級 小池 初級 岡本	2	8:45～10:05	中級 武内 初級 武内 中級 小池 池田(横)	中級 小池 初級 山下 初中級 山田 小畠
3	12:30～13:50	初中級 小笠原	初中級 岡本	中級 山田	初中級 武内		3	10:10～11:30	初中級 鈴木 初級 小笠原 中級 小笠原	初中級 小畠 池田 初級 山下 山田 中級 鈴木
4	14:00～15:20	初中級 岡本 初級 小池	初中級 小畠	中級 岡本 初中級 山田	中級 山下 初中級 小笠原 初級 小池		4	11:35～12:55	初中級 山下 ジュニアJ5 岡本	初中級 金野 池田 初級 小笠原
5	15:50～16:45	ジュニアJ3 小笠原 ジュニアJ2 岡本	ジュニアJ3 岡本 ジュニアJ2 武内	ジュニアJ3 金野 ジュニアJ2 武内	ジュニアJ3 小笠原 ジュニアJ2 山田	ジュニアJ3 岡本 ジュニアJ2 小笠原	5	13:00～14:20	初中級 小池	中級 山下 ジュニア表2
6	16:55～17:50	ジュニアJ4 小笠原 山田 ジュニアJ3 小池 ジュニアJ2 鈴木	ジュニアJ4 武内 ジュニアJ3 金野 小畠 ジュニアJ2 岡本	ジュニアJ4 山田 小畠 ジュニアJ3 山下 梅村 ジュニアJ2 岡本	ジュニアJ4 武内 池田 ジュニアJ3 鈴木 山田 ジュニアJ2 山下	ジュニアJ4 山下 岡本 ジュニアJ3 金野 武内 ジュニアJ2 小池	6	14:30～15:50	初級 山下 ジュニア表1	中級 小笠原 ジュニア表2
7	18:00～18:55	ジュニアJ4 岡本 鈴木 ジュニアJ3 小池 山田 ジュニアJ2 小笠原	ジュニアJ4 岡本 ジュニアJ3 金野 ジュニアJ2 小笠原	ジュニアJ4 小畠 ジュニアJ3 山下	ジュニアJ4 小笠原 ジュニアJ3 武内	ジュニアJ4 小池 池田(横) ジュニアJ3 武内	7	16:00～17:20	中級 小池 初級 金野 ジュニア表1	初中級 山田 池田(横) ジュニア表2
8	19:05～20:25	NJP 小村 中高生 鈴木 TNJ 岡本	初中級 武内 TNJ 小畠 中高生 金野	中高生 山田 初中級 山下 初級 金野	中級 小笠原 中高生 小池	TNJ 小笠原 小村 初中級 山下 中高生 岡本	8	17:30～18:50	TNJ 小笠原 中高生 山下 ジュニア表1	TNJ 小笠原 山田 中高生 山下 鈴木 ジュニア表2
9	20:30～21:50	NJP 小村 初中級 小池 初級 岡本	中級 岡本 初中級 池田	中級 岡本 初中級 小畠	中級 山田 初中級 山下 初級 鈴木	中級 小村 初中級 山下 初級 岡本	9	19:00～20:20	中級 岡本 TNJ 小笠原 中高生 武内	
10	21:55～23:15		研修	上級 山田 中級 岡本 初級 小畠	初級 山田 初級 鈴木	中級 小村 初級 岡本 中級 小笠原	10	20:30～21:50	上級 岡本 初中級 山下 ソフトテニス 金野 鈴木 舞	

経験クラス・中高生・TNJ	
1コーチ定員	9名 振替枠+1
2コーチ定員	13名 振替枠+1
時間	80分

J2～J5クラス 小学1年～小学6年	
1コーチ定員	9名 振替枠+1
2コーチ定員	15名 振替枠+1
3コーチ定員	17名 振替枠+1
時間	55分

ジュニアJ1・はじめてクラス	
ミニコート1コーチ定員	7名
※振替枠は+1名です。	
時間	55分

親子レッスン	
ミニコート1コーチ定員	5組
※振替枠は+1組です。	
時間	55分

ソフトテニス	
1コーチ定員	9名 振替枠+1
2コーチ定員	15名 振替枠+1
ミニコート1コーチ定員	5名
※振替枠は+1名です。	
時間	55分

限	時間	ジュニア表1		ジュニア表2	
		土曜日	ジュニア	日曜日	ジュニア
E	13:00	ジュニアJ4 金野 梅村	ジュニアJ4 小池	ジュニアJ4 小池	
F	13:55	ジュニアJ3 岡本 福山	ジュニアJ3 金野	ジュニアJ3 山田	
	14:00	ジュニアJ3 岡本 前田	ジュニアJ3 山田	ジュニアJ3 金野	
G	14:55	ジュニアJ2 鈴木 梅村	ジュニアJ2 山田	ジュニアJ2 金野	
	15:00	ジュニアJ3 鈴木 小池	ジュニアJ3 山田	ジュニアJ3 山田	
H	15:55	ジュニアJ2 小笠原	ジュニアJ2 山下	ジュニアJ2 山下	
	16:00		ジュニアJ3 小池	ジュニアJ3 小池	
I	16:55	ジュニアJ2 武内	ジュニアJ2 鈴木	ジュニアJ2 鈴木	
	17:00				
J	17:55	ジュニアJ3 武内 前田	ジュニアJ4 池田	ジュニアJ4 池田	
	18:00				
	18:55	ジュニアJ4 小池	ジュニアJ5 小池	ジュニアJ5 小池	

親子レッスン	
J1	3才6ヶ月～未就学児
J2	4才～6才
J3	小学1年～小学3年 6才～8才
J4	小学3年～小学6年 8才～12才
J5	J3クラス コーチ認定 J4クラス コーチ認定
中高生	中学生～高校生 【テニス経験有り】
TNJ	中高生クラス コーチ認定
ソフトテニス	中学生対象

※はじめてクラス以外のクラスは、定員が3名未満の場合はクローズする場合がございます。  
 ※(例)初級 ←変更クラスになります。  
 ※時間割に関してご要望がございましたら、武内が承ります。  
 ※期の途中でコーチ、時間割が変更になる場合がございます。

※記述してある学年、年齢は入会時の目安となります。詳しくはコーチとご相談下さい。

曜	平日時間	月	火	水	木	金	曜	土時間	土	日
A	9:30～10:25	はじめて 山田	はじめて 大塚	はじめて 大塚		はじめて 大塚	A	7:20～8:15		
B	11:00～11:55	はじめて 小笠原	はじめて 大塚	はじめて 大塚		はじめて 大塚	B	8:45～9:40		
C	12:30～13:25						C	10:10～11:05	はじめて 福山	はじめて 金野
D	14:00～14:55						D	11:35～12:30	はじめて 福山	親子レッスン 鈴木
E							E	13:00～13:55	ジュニアJ1 前田	はじめて 池田
F	15:50～16:45		ジュニアJ1 金野	ジュニアJ1 山下		ジュニアJ1 金野	F	14:00～14:55	はじめて 金野	ジュニアJ1 鈴木
G	16:55～17:50				ジュニアJ1 小池		G	15:00～15:55	ジュニアJ1 福山	ジュニアJ1 福山
H	18:00～18:55			ジュニアJ1 金野	ジュニアJ1 鈴木		H	16:00～16:55	はじめて 福山	はじめて 池田
I							I	17:00～17:55	ジュニアJ1 鈴木	ソフトテニス 金野
J	19:05～20:00	ソフトテニス 臼井	ソフトテニス 臼井	はじめて 前田	はじめて 池田	ソフトテニス 鈴木(舞)	J	18:00～18:55	はじめて 福山	ソフトテニス 金野
K	20:05～21:00	ソフトテニス 臼井	ソフトテニス 臼井	はじめて 前田	はじめて 池田	ソフトテニス 鈴木(舞)	K	19:00～19:55	ソフトテニス 鈴木(舞)	
L	21:05～22:00	ソフトテニス 臼井	ソフトテニス 臼井				L	20:30～21:25		

ノア・インドアステージセンター南校  
 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-2 ヒカリビル5F  
 045-482-7920